# Sizhunvezh eus al Lun 2 d’ar Gwener 6 a viz Du 2026

| | LUN 2 | MEURZH 3 | YAOU 5 | GWENER 6 |
|---|---|---|---|---|
| DIGOR-PRED | Beterabez mod Camarga | Karotez rasklet | Kaolslaw | |
| MEUZ | Hacheiz mod Parmentier | Silzig eus Breizh | Nuggetoù emmental | Chaous gant eog |
| GWARNISADUR | Saladenn | Fer | Karotez mod Vichy | Penne |
| FOURMAJ | Yaourt breset saouret sivi | | | Yaourt plaen sukret |
| DIBENN-PRED | | Etremeuzioù chokolad | Yod avaloù/bananez | Gwastell-amann |

# Sizhun eus al Lun 9 d’ar Gwener 13 a viz Du 2026

| | LUN 9 | MEURZH 10 | YAOU 12 | GWENER 13 |
|---|---|---|---|---|
| DIGOR-PRED | | Friant gant fourmaj | | |
| MEUZ | Frinkadenn yar-Indez gant kari | Tanavenn levneg du gant amann gwenn | Boulig kig-bevin mod Mec’hiko | Kreien patatez dous/kari halloumi |
| GWARNISADUR | Fav-gwenn gant tomatez | Flanez pour | Yod pato | Saladenn |
| FOURMAJ | Toma buoc’h diouzh an troc’h | | Emmental diouzh an troc’h | Yaourt plaen |
| DIBENN-PRED | Yod avaloù/vanilha | Kiwi | Saladenn frouezh | Gwastell gant malzennoù chokolad |

# Sizhun eus al Lun 16 d’ar Gwener 20 a viz Du 2026

| | LUN 16 | MEURZH 17 | YAOU 19 | GWENER 20 |
|---|---|---|---|---|
| DIGOR-PRED | Saladenn vrusk | | Bavariad karotez gant koumin ha kurkuma | |
| MEUZ | Frinkadenn kig-yar-Indez gant dienn | Tanavenn besk e doare ar meilher gant chaous tartar | Rost moc'h chaous abrikez | Pizza gant tri seurt fourmaj |
| GWARNISADUR | Kreien mod Daofinez | Yod brikoli | Butternut rostet | Saladenn |
| FOURMAJ | | Camembert diouzh an troc’h | | Yaourt plaen sukret |
| DIBENN-PRED | Brownies | Yod avaloù | Cheesecake orañjez | Per Conférence |