

## Sizhunvezh eus al Lun 8 d'ar Gwener 12 a viz Even 2026

	LUN 8	MEURZH 9	YAOU 11	GWENER 12
DIGOR-PRED			Karotez rasklet	
MEUZ	Frinkadenn vevin gant tomatez	Nuggets	Pesked an deiz chaous amann gwenn	Chaok-aotrou
GWARNISADUR	Yod ach	Penne hag emmental	Flanez kourjetez	Saladenn
FOURMAJ	Emmental diouzh an troc'h	Yaourt breset saouret sivi		Brie diouzh an troc'h
DIBENN-PRED	Abrikez	Pechez melen	Gwastell gant malzennoù chokolad	Saladenn frouezh sivi nektarin bent

## Sizhunvezh eus al Lun 15 d'ar Gwener 19 a viz Even 2026

	LUN 15	MEURZH 16	YAOU 18	GWENER 19
DIGOR-PRED	Saladenn giz Piemont	Taboule		Meloñs
MEUZ	Cordon bleu gant kig yar-Indez	Alumenn-vioù natur	Tanavenn levneg chaous amann sitroñs	Paella
GARNISADUR	Kaol-Brusel	Ratatouilh	Pato paredet	Gwarnisadur ar paella
FOURMAJ			Yaourt breset saouret lus	
DIBENN-PRED	Farz-forn	Pechez melen	Riz dre laezh-kokoz ha chugon mangez	Nektarin