





















# Sizhunvezh eus al Lun 1 d'ar Gwener 5 a viz Even 2026

	LUN 1	MEURZH 2	YAOU 4	GWENER 5
DIGOR-PRED	Krampouezh gant fourmaj	Vioù poazh-kalet gant maonez	Tomatez ha mozzarella 	Pastekez
MEUZ	Frinkadenn vevin gant louzoù-kegin    	Spilhenn yer gant dienn  	Kouskous vejetarian  	Pesked an deiz chaous pistou  
GWARNIS ADUR	Paelonad legumaj 	Pato poazhet en amann gant perisilh	Semoul kouskous  	Riz pilav  
DIBENN-PRED	Pechez melen 	Yod avaloù  	Gwastell chokolad-kourjetez 	Bananez 