

Sizhunvezh eus al Lun 4 d'ar Gwener 8 a viz Mae 2026

	LUN 4	MEURZH 5	YAOU 7	GWENER 8
DIGOR-PRED	Karotez rasklet	Saladenn doazennoù gant pesto	Pizza ar maezioù	
MEUZ	Rougailh silzig	Stivell giz roma chaous koktel	Spilhenn yer giz Normandi	
GWARNISADUR	Riz giz kreol	Flanez kourjetez	Fav-glas gant kignen	
FOURMAJ		Yaourt breset saouret pechez		
DIBENN-PRED	Yod avaloù/vanilha		Brownies	

Sizhunvezh eus al Lun 11 d'ar Gwener 15 a viz Mae 2026

	LUN 11	MEURZH 12	YAOU 14	GWENER 15
DIGOR-PRED	Beterabez ruz dre winêgrena			
MEUZ	Skalopenn yar-Indez	Mergez		
GWARNISADUR	Krogennigoù	Fritez	Yaou-Bask	
FOURMAJ		Camembert diouzh an troc'h		
DIBENN-PRED	Bananez	Koaven vanilha		