

Sizhunvezh eus al Lun 9 d'ar Gwener 13 a viz Meurzh 2026

	LUN 9	MEURZH 10	YAOU 12	GWENER 13
DIGOR-PRED		Karotez rasklet 	Morzhed-hoc'h ha kornichon	
MEUZ	Frinkadenn kig-yar gant dienn  	Hacheiz mod Parmentier  	Pesked an deiz chaous diwar boued-mor  	Chaus giz Bologna  
GWARNISA DUR	Piz-bihan karotez	Saladenn 	Karotez mod Vichy	Penne hag emmental  
FOURMAJ	Yaourt plaen   		Yaourt breset saouret kerez   	Camembert diouzh an troc'h 
DIBENN-PRED	Banana bread 	Avaloù Elstar 		Koaven chokolad