

Sizhunvezh eus al Lun 2 d'ar Gwener 6 a viz Meurzh 2026

	LUN 2	MEURZH 3	YAOU 5	GWENER 6
DIGOR-PRED	Saladenn doazennoù gant toun 	Beterabez ruz dre winêgrenn 		
MEUZ	Frinkadenn kig- yar  chaous kari 	Mergez 	Pizza vejetarian gant legumaj  	Pesked an deiz chaous sitroñs  
GWARNISA DUR	Fav-melen	Yod pato 	Saladenn 	Krogennigoù gant amann ha fourmaj 
FOURMAJ			Yaourt plaen sukret   	Yaourt breset saouret lus   
DIBENN-PRED	Kiwi 	Yod avaloù 	Cake gwazhennet 	Bananez 