

Sizhunvezh eus al Lun 24 d'ar Gwener 28 a viz Du 2025

	LUN 24	MEURZH 25	YAOU 27	GWENER 28
DIGOR-PRED			Dienn kaol ruz e doare ar fourmajer	Karotez rasklet 
MEUZ	Frinkadenn kig-bevin gant spisoù   	Kreien toazennoù, legumaj, fourmaj   	Podad giz Breizh    	Frinkadenn kig-ye chaous an Argoad   
GWARNISADUR	Paelonad legumaj ankounac'h et	Saladenn 	Gwarnisadur ar podad	Kaol-Brusel 
FOURMAJ	Gouda diouzh an troc'h 	Camembert diouzh an troc'h 		
DIBENN-PRED	Kiwienn 	Yod avaloù/bananez 	Puf dienn	Gwastell diwar yaourt 

Sizhun eus al Lun 1 d'ar Gwener 5 a viz Kerdu 2025

	LUN 1	MEURZH 2	YAOU 4	GWENER 5
DIGOR-PRED		Carrot cake 	Saosison sec'h	
MEUZ	Dahl fer koural dre laezh-kokoz	Risotto gant piz-bihan ha morzhed-hoc'h graet en ti  	Pesked an deiz chaous amann gwenn  	Bouligoù kig-bevin mod Bourgogn  
GWARNISADUR	Krogennigoù 	Saladenn 	Karotez gant koumin 	Yod pato 
FOURMAJ	Edam diouzh an troc'h	Yaourt breset saouret sivi  		Yaourt breset saouret lus   
DIBENN-PRED	Avaloù Elstar 		Saladenn frouezh 	Banana bread 

Sizhun eus al Lun 8 d'ar Gwener 12 a viz Kerdu 2025

	LUN 8	MEURZH 9	YAOU 11	GWENER 12
DIGOR-PRED	Voulouzenn butternut 		Karotez rasklet 	Vioù poazh-kalet gant maonez
MEUZ	Frinkadenn kig-ye- Indez gant dienn   	Mergez 	Fav-ruz giz Texas   	Pesked an deiz chaous amann dre din  
GWARNISADUR	Riz giz kreol  	Piz-bihan 	Krogennigoù 	Yod potimaron  
FOURMAJ		Gouda diouzh an troc'h 		
DIBENN-PRED	Klemantinenn	Yod avaloù/bananez 	Financier 	Semoul dre laezh  

Sizhun eus al Lun 15 d'ar Gwener 19 a viz Kerdu 2025

	LUN 15	MEURZH 16	YAOU 18	GWENER 19
DIGOR-PRED	Saladenn doazennoù gant pesto 			Saosison briochet chaous Madeira
MEUZ	Frinkadenn kig-bevin    gant spisoù 	Chaous giz Bologna   	Pesked an deiz chaous Nantua  	Frinkadenn kig- kabon chaous giz gwechall
GWARNISADUR	Flanez panez ha karotez 	Krogennigoù 	Ed  	Kraoñennoù avaloù- douar
FOURMAJ		Camembert diouzh an troc'h 	Yaourt breset saouret pechez   	
DIBENN-PRED	Per Conférence 	Kiwienn 	Cake gant avaloù 	Kef karamel gant amann sall

