



# ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

2024

## ANIMATIONS / LOISIRS :

ANIMAGIC  
BONEN ANIMATIONS  
BRIDGE CLUB ROSTRENOIS  
CINÉ BREIZ  
CLUB DU BON ACCUEIL DES RETRAITÉS  
DE FILS EN AIGUILLES  
FAMILLES RURALES ROSTRENN  
LES AMIS DE LOKMARIA  
MOUVEMENT RURAL DE LA JEUNESSE CHRETIENNE  
ROCK N ROLL ATTITUDE  
SCRABBLE ROSTRENOIS  
TEMPO DE L'ESPACE  
TI POTAGER - LIORZH AN HOLL  
UTL - Université du Temps Libre

## ANCIENS COMBATTANTS / SOUVENIR :

ACPG  
AFMD  
FNACA  
FNDIRP  
ONACVG

## CULTE :

LA PAROISSE

## CULTURE / DANSE / ACTIVITES ARTISTIQUES :

ARZ 'N DIHARZ KREIZ BREIZH - ÉCOLE DE MUSIQUE, DANSE ET THÉÂTRE  
C'HOARZHADEGOU E BREIZH  
CERCLE CELTIQUE  
COMPAGNIE DES MUSIQUES TÊTUES  
DASTUM  
IMPROSTRENN  
KLASIK  
LA BRODEUSE DE NUIT  
LA FISELERIE  
LA FOURMI-E  
LA MISSIVE  
MUUT PRODUCTION  
NAÏS PRODUCTION  
RAOK - BREZHONEG E KREIZ-BREIZH  
RKB  
ROUTE 164

## ÉCOLES / EDUCATION / PARENTS D'ÉLÈVES :

AMICALE LAÏQUE  
A.P.E - ÉCOLE PUBLIQUE  
A.P.E.L CAMPOSTAL  
A.P.E.L NOTRE DAME  
DIV YEZH ROSTRENN  
EDUC'ACTION RESSOURCES  
OGEC ÉCOLE NOTRE DAME  
ROTARY CLUB CARHAIX-ROSTRENN

## EMPLOI / ENTREPRISES :

AICB  
BREST COB INCLUSIF  
TOUS VERS L'EMPLOI

UCAR

#### ENGAGEMENT / SOLIDARITE :

ACTION, JUSTICE ET PAIX  
AMICALE DES SAPEURS POMPIERS  
ANTIDOTES  
BRETAGNE VIVANTE  
CROIX ROUGE  
ÉPICERIE SOCIALE ET SOLIDAIRE  
GEM  
JAMALV  
LA PELOTE SOLIDAIRE  
LES RESTOS DU CŒUR  
OXYJEUNES  
RESSOURCERIE TI RÉCUP  
SECOURS CATHOLIQUE  
SECOURS POPULAIRE  
TY AN DEIZ  
AUX PETITS BONHEURS DE LA VIE  
VACANCES ET FAMILLES 22  
VIE LIBRE

#### JUMELAGES:

COMITÉ DE JUMELAGE KANTURK  
COMITÉ DE JUMELAGE MORNE ROUGE

#### NUMERIQUE / CO-WORKING/ ANIMATIONS SCIENTIFIQUES/TECHNIQUES :

ESPRIT FABLAB  
LES PETITS DÉBROUILLARDS  
MARC'H LABOUR  
TI NUMÉRIK

#### SERVICES À LA PERSONNE :

ADMR  
DYNAMIQUE EMPLOI SERVICES  
SAD DU CORONG

#### SPORTS :

AÏKIDO – LA MARMITE  
ATHLÉTISME SUD 22  
BAD CLUB ROSTREN  
BREIZ BIKER CLUB  
CERCLE DES PLANCHES CARRÉES  
COURSES HIPPIQUES  
CYCLO CLUB DU BLAVET  
FOOTBALL GAÉLIQUE DE ROSTRENEN  
ENTENTE CYCLISTE ROSTRENEN  
GYM SPORT ROSTRENEN  
HAMECON ROSTRENOIS  
OMS - OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS  
KREIZ BREIZH BASKET-BALL  
PETANQUE ROSTRENOISE  
RANDO KREIZ BREIZH  
ROSTRENEN FOOTBALL CLUB  
SECACURLY - ÉCOLE DES SENS  
SOCIÉTÉ DE CHASSE DE BONEN  
SOCIÉTÉ DE CHASSE DE ROSTRENEN

TENNIS CLUB ROSTRENOIS  
YOGA KERANNA

## ANIMAGIC

Contact :  
Cédric ANJOT  
tel : 06 13 51 31 47  
@ : contact.animagic@gmail.com  
web : <http://animagic.bzh>

### Activités :

L'association utilise l'art de la magie comme outil éducatif et social dans le cadre scolaire et extra-scolaire. À travers cet art fascinant, Animagic propose des ateliers pédagogiques variant subtilement les sciences, les mathématiques et le théâtre.

## BONEN ANIMATIONS

Contact :  
Pippa JOHNSON  
Restuec 22110 ROSTRENEN  
tel : 06 30 28 21 33  
@ : bonenanimations22110@gmail.com  
fb : Bonen Animations

### Activités :

Animations et événements festifs proposés par les habitants de Bonen : vide-greniers, brocantes, soirées jeux de société, ateliers créatifs, marché de Noël... Tout pour profiter de moments conviviaux.

## BRIDGE CLUB ROSTRENOIS

Contact :  
Germain GARGASSON  
Espaces Associatifs - 2<sup>ème</sup> étage  
Impasse du Colombier 22110 ROSTRENEN  
tel : 02 96 36 01 39  
@ : gilles.thomas4@orange.fr

### Activités :

Jeux de cartes et organisation de tournois. Réunion hebdomadaire le mardi à 14h.

## CINÉ BREIZ

Contact :  
2 rue de Strasbourg 22110 ROSTRENEN  
tel : 02 96 29 08 12  
@ : cinebreiz@gmail.com  
fb : Ciné Breiz

### Activités :

Cinéma associatif, le Ciné Breiz vous propose tout au long de l'année des films grand public et d'Art et Essai.

## CLUB DU BON ACCUEIL DES RETRAITÉS

Contact :

Gérard HERBOMEL

6 rue de Strasbourg 22110 ROSTRENEN

tel : 06.86.96.74.35

@ : annonce.bonaccueil@gmail.com

Activités :

Réunion bimensuelle (café, jeux de cartes), organisation de bals, rencontres interclubs, tournoi de belotes et de boules bretonnes.

## DE FILS EN AIGUILLES

Contact :

Marie-Claude LE TANNO GUEGAN

Espaces Associatifs – 2<sup>ème</sup> étage

Impasse du Colombier 22110 ROSTRENEN

@ : claudetaudry@orange.fr

Activités :

Ateliers patchworks, couture, broderie, tricots.

## FAMILLES RURALES ROSTRENEN

Contact :

Maison de l'Enfance

3 rue Chateaubriand 22110 ROSTRENEN

@ : famillesrurales.rostrenen@gmail.com

tel : 02 96 29 35 89

Activités :

Familles Rurales est une association d'utilité publique qui aide la population sur un principe d'entraide, d'écoute et de solidarité. L'association propose des événements tels que des bourses aux vêtements, jouets, vide grenier, ateliers couture, tricot, cuisine. Une ludothèque est basée à la Maison de l'Enfance qui est un lieu d'échange et de convivialité autour du jeu.

## LES AMIS DE LOKMARIA

Contact :

Jeannot FLAGEUL

tel : 06 08 74 80 74

@ : jy.flageul@hotmail.fr

Activités :

Œuvrer à la sauvegarde de la chapelle de Lokmaria et son environnement. Organiser des événements festifs, culturels (Pardon) et des randonnées.

## MRJC – Mouvement Rural de la Jeunesse Chrétienne

Contact :

Bénédicte DUPERRON

tel : 06 98 82 78 25

@ : kreiz-breizh@mrjc.org

Fb : Bénédicte Animatrice Mrjc

Insta : MRJC Kreizbrieh

Activités :

Le MRJC 22 est une association de jeunesse d'éducation populaire gérée par les jeunes et pour les jeunes, en territoire rural.

Accompagnement de projets, animations conviviales, camps d'été, temps festifs, formations, etc.

## ROCK'N'ROLL ATTITUDE

Contact :

Albert BONIER

60 rue de Koadernod 22110 ROSTRENEN

tel : 06 31 24 42 13

@ : rocknrollattitude22@gmail.com

Activités :

Réunions des fans du chanteur Johnny Hallyday, organisation d'évènements festifs.

## SCRABBLE ROSTRENOIS

Contact :

Jeanne-Claire GAC

24 rue Henri Rivoal 22110 ROSTRENEN

tel : 02 96 29 12 26

Activités :

Réunion hebdomadaire pour des parties de scrabble (sur Plounevez-Quintin), rencontres interclubs.

## TEMPO DE L'ESPACE

Contact :

Anne ANDRÉEFF

@ : tempodelespace@gmail.com

Activités :

Workshops dans le domaine musical, vocal, bien-être, Orientation professionnelle, coaching d'équipes. Sous forme groupale, le "Grand-dire" chœur. Ouvert à toutes et à tous à partir de 18 ans. Grâce aux chants et sons qui harmonisent, vivons une expérience créative qui libère la voix / voie, dans un bien-être ensemble ! Pour VOTRE institution, établissement ou entreprise, nous créons des stages adaptés à vos problématiques avec des techniques issues du "coaching par les Arts" ( RNCP).

Accompagnement individuel : Ouvert à toutes et à tous à partir de 16 ans.

Développement de votre expression vocale, parlée ou chantée, tout en prenant soin de vous, afin de mener à bien vos projets dans tous les domaines.

## TIPOTAGER – LIORZH AN HOLL

Contact : Claire AUGRIS  
tel : 06 27 13 63 87  
@ : liorzhanholl@espace-kdoret.org  
fb : JardinKreizhBreizh

Activités :

L'association Ti Potager - Liorzh an Holl (Jardin pour Tous) souhaite sensibiliser à l'environnement et développer l'écocitoyenneté à travers la mise en œuvre de jardins partagés et d'activités en lien avec la nature.

L'association a en charge un jardin partagé nourricier de 1000 m2 sur un terrain prêté par la Commune (rue des trois frères Quelen, en face du cimetière) sur lequel les adhérents (particuliers et associations) jardinent au naturel. Une serre et des outils sont à leur disposition.

## UTL Cob - UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE DU COB

Contact :  
Daniel BOUTILLIER  
3 résidence Armand Robin 22110 ROSTRENEN  
tel : 06 74 21 81 24  
@ : utl.cob@laposte.net  
web : <http://utlcob.e-monsite.com>

Activités :

L'Université du Temps Libre du Centre Ouest Bretagne est une association culturelle ouverte à tous, qui propose chaque année à ses adhérent-es une vingtaine de conférences, 5 à 6 sorties à la journée, une escapade de 2 jours et un voyage de 8 jours (France ou étranger)

## **ANCIENS COMBATTANTS / SOUVENIR**

### ACPG – Anciens combattants et Prisonniers de Guerre

Contact :  
Joël GOAZIOU  
28 Rue Pierre Le Balpe 22110 ROSTRENEN

Activités :

Cérémonies patriotiques, deuils, dossiers de médailles.

### AFMD – Amis de la Fondation pour la Mémoire de la Déportation

Contact :  
Christine NICOLAS-LABEYRIE  
22110 MELLIONNEC  
tel : 06 80 46 79 14 / 02 96 24 20 04



## FNACA

Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie

Contact :

Albert REGAN

tel : 02 96 29 06 89

@ : reganalbert@orange.fr

Activités :

Cérémonies commémoratives, soutien, accompagnement des anciens combattants, organisation de bals, repas annuels pour réunir les adhérent.es.

## ENDIRP – Fédération Nationale des Déportés et Internes Résistants et Patriotes

Contact :

Marcelle BOURSE

22110 ROSTRENEN

## ONACVG – Office National des Anciens Combattants et des Victimes de Guerre

Contact :

Service départemental des Côtes-d'Armor

4, rue Nicolas Copernic 22950 TREGUEUX

Activités :

Ecoute, informe, accompagne les combattants d'hier ou d'aujourd'hui, blessés, invalides de guerre, victimes civiles de guerre, victimes d'acte de terrorisme, pupilles de la nation, orphelin-es de guerre, veufs ou veuves du combattant.

# CULTE

## LA PAROISSE

Contact :

4 rue Joseph Pennec 22110 ROSTRENEN

tel : 02 96 29 01 55

@ : paroisse.rostrenen@diocese22.fr

web : www.paroisseshautecornouaille.fr

Activités :

Célébration des messes, catéchèses, cérémonies religieuses, pardons, proposition pastorale aux adolescents, pèlerinage, voyage.

## ARZ 'N DIHARZ KREIZ BREIZH - ÉCOLE DE MUSIQUE DANSE ET THÉÂTRE DU KREIZ BREIZH

Contact :

6 rue Abbé Gibert 22110 ROSTRENEN

tel : 02 96 29 35 98

@ : [accueil@emdtkb.org](mailto:accueil@emdtkb.org)

web : <https://www.emdtkb.org/>

fb : emdtkb rostrenen

Activités :

L'EMDTKB est une structure d'enseignement artistique conventionnée avec la CCKB et le Département des Côtes d'Armor. Elle propose l'initiation et la formation à la musique, à la danse et au théâtre à 600 élèves, enfants et adultes. Son site principal est localisé à Rostrenen et 3 de ses antennes sont ouvertes à Saint-Nicolas-du-Pélem, Paule et Gouarec.

70 disciplines sont proposées par une équipe de 40 enseignants artistiques ; elles sont destinées aux enfants (à partir de 4 ans en musique et en danse, à partir de 8 ans pour le théâtre) aussi bien qu'aux adultes. Le suivi d'activités au sein de l'école peut constituer une simple phase de découverte, elle peut aussi devenir un chemin vers une pratique autonome ou être la base d'une formation artistique solide.

L'EMDTKB propose également depuis 2018, en partenariat avec la Philharmonie de Paris, le projet d'orchestre DÉMOS aux enfants de 7 à 12 ans.

## C'HOARZHADEGOU E BREIZH

Contact :

6 rue Le Hir 22110 ROSTRENEN

Yann Le Magorec

tel : 06 73 85 98 26

@ : [lemagorec@orange.fr](mailto:lemagorec@orange.fr)

Activités :

Association créée en 2021 à l'occasion du 1er festival Rires en Bretagne, sous la houlette de Prométhée Productions (production et diffusion de théâtre). Elle a pour but de proposer au public centre breton du théâtre professionnel.

## CERCLE CELTIQUE DE ROSTRENEN

Contact :

Ludivine Le Scouarnec et Claire Le Louargant

tel : 06 47 21 08 04

@ : [kelch.keltieg.rostren@gmail.com](mailto:kelch.keltieg.rostren@gmail.com)

fb : facebook.Kelch-Keltieg-Rostren

Activités :

Le Cercle Celtique de Rostrenen est une association qui a pour but de défendre et promouvoir la culture bretonne et de participer à l'animation du Centre Ouest Bretagne. L'association est composée de 4 groupes : un groupe enfants/ados de 6 à 14 ans, un groupe chorégraphique et un groupe loisirs.

## COMPAGNIE DES MUSIQUES TÊTUES

Contact :

tel : 09 53 89 90 55

@ : [contact@musiquestetues.com](mailto:contact@musiquestetues.com)

web : [www.musiquestetues.com](http://www.musiquestetues.com)

Espaces Associatifs, 3ème étage

Impasse du Colombier 22110 ROSTRENEN

Activités :

Création - accompagnement - événements artistiques - label de disques. Compagnie artistique atypique implantée à Rostrenen, les Musiques Têtues, producteurs de musiques en circuit court, font rayonner le Centre Bretagne depuis 2011 à travers des projets musicaux qui mettent en avant des compositions originales et collectives prenant leurs sources dans les traditions orales de la Bretagne et du monde, le jazz ou les musiques improvisées.

## DASTUM

Contact :

Christian RIVOALLEN

48 Rue Ollivier Perrin 22110 ROSTRENEN

@ : [crivoalen@dastum.bzh](mailto:crivoalen@dastum.bzh)

web : <https://www.dastum.bzh/>

Activités :

Née en 1972, Dastum est une association régionale qui œuvre à la collecte, la sauvegarde et la transmission du patrimoine culturel immatériel, en particulier oral et musical, de la Bretagne historique : chansons, musiques, contes, proverbes, récits, photos...

## IMPRO'STRENN

Contact :

tel : 07 60 19 11 45

@ : [improstrenn@gmail.com](mailto:improstrenn@gmail.com)

Activités :

Théâtre d'improvisation.

## KLASIK - Festival de musiques classiques et contemporaines

Contact :

@ : [festival.klasik@gmail.com](mailto:festival.klasik@gmail.com)

web : <https://www.classiquebretagne.com/festival/klasik/>

Activités :

Unique festival dans son genre au cœur de la Bretagne, KLASIK cherche de nouvelles voies pour donner accès à de formidables répertoires musicaux d'hier et d'aujourd'hui. L'association accueille une académie internationale de saxophone à la mi-août tout en programmant 8 concerts avec des artistes évoluant sur de grandes scènes à travers le monde.

À partir de 2022, KLASIK entrevoit différents temps de réalisation de concerts en hiver, au printemps et à l'automne en plus de son édition estivale. Le festival est ancré à Rostrenen et circule sur l'ensemble des communes de la CCKB. Il dresse des passerelles avec les différentes initiatives menées sur le territoire en termes d'enseignement artistique et d'Education Artistique et Culturelle. Le festival cultive également un travail sur la forme des concerts et sur le lien entre artistes et publics.

## LA BRODEUSE DE NUIT

Contact :

Etienne SIBERIL

48 rue Ollivier Perrin 22110 ROSTRENEN

tel : 06 81 68 19 53

@ : labrodeusedenuit@gozmail.bzh

Activités :

« La Brodeuse de Nuit / Ar Vroderez Noz » est une compagnie de théâtre qui a pour but la création, la promotion et la diffusion de projets théâtraux professionnels interdisciplinaires (théâtre, danse, musique...).

## LA FISELERIE

Contact :

Guirec MILOT

48 rue Ollivier Perrin 22110 ROSTRENEN

tel : 06 51 00 22 95

@ : lafiselerie@gmail.com

web : <https://www.fisel.org/>

Activités :

Association organisatrice du traditionnel Festival Fisel qui se déroule fin août. La Fiselerie participe à la vie culturelle centre-bretonne tout au long de l'année en proposant cours de breton, festou-noz, stages et en travaillant en collaboration avec d'autres partenaires pour plusieurs concerts annuels et avec Les Vieilles Charrues pour la programmation de la scène Youenn Gwernig. La Fiselerie tend ainsi vers un positionnement d'acteur culturel sur le pays et a pour objectif la promotion des cultures populaires et traditionnelles centres-bretonnes et la diffusion culturelle en Centre Bretagne.

## LA FOURMIE

Contact :

Cynthia GUYOT

48 rue Ollivier Perrin 22110 ROSTRENEN

tel : 06 03 42 05 17

@ : direction@lafourmi-e.art

web : <https://assolafourmie.wordpress.com/>

Activités :

La Fourmi.e est une association dont le but est de développer des projets autour de la création contemporaine et de la recherche artistique, associant la médiation à la création et à la diffusion d'œuvres, dans le domaine des arts visuels et plastiques. L'association s'inscrit également dans une démarche territoriale. Elle cherche le plus souvent possible à développer des projets en co-construction avec les acteurs d'un territoire, tant dans la direction artistique des projets que dans leur inscription sur les territoires qu'elle investit. Elle organise différents événements tout au long de l'année : Festival In Cité, Champ d'expression...

## LA MISSIVE

Contact :

Oona SPENGLER  
Espaces Associatifs – 3<sup>ème</sup> étage  
Impasse du Colombier 22110 ROSTRENEN  
@ : assolamissive@gmail.com

Activités :

La Missive est une association d'éducation populaire créée en 2016 à Rostrenen. Elle propose des ateliers d'expression artistique dont l'objectif est la réalisation d'œuvres collectives. Elle œuvre dans le domaine du livre et de la lecture, mais aussi dans celui du spectacle vivant et des arts plastiques.

## MUUT PRODUCTION

Contact :

6 rue Joseph Pennec 22110 ROSTRENEN  
@ : muutprod@gmail.com

## NAÏS PRODUCTION

Contact :

@ : nais.production@yahoo.fr

## RAOK – BREZHONEG E KREIZ-BREIZH

Contact :

Padrig FEROC  
48 rue Ollivier Perrin 22110 ROSTRENEN  
tel : 06 13 71 88 88  
@ : raok.bzg@gmail.com  
web : www.raok.bzh

Activités :

Raok - Brezhoneg e Kreiz-Breizh est la fédération langue bretonne du Centre-Bretagne. Elle rassemble des associations, des entreprises et des particuliers pour le développement de la pratique de la langue bretonne sur le territoire. L'association propose de nombreuses animations autour de la langue bretonne : balades, conférences, projections de films... A noter que ces manifestations sont ouvertes à tous les brittophones, des débutants aux confirmés, ainsi qu'aux non-locuteurs. Raok accompagne également toutes les structures souhaitant utiliser la langue bretonne, des organisateur·trices d'événements culturels ou

sportifs aux acteur·trices du monde économique et touristique.

## RADIO KREIZ BREIZH

Contact :

48 rue Ollivier Perrin 22110 Rostrenen

tel : 02 96 45 75 75

@ : renerezh@rkb.bzh

web : <https://www.rkb.bzh>

Activités :

Radio du pays bilingue (breton/français), avec des animations en anglais et gallo. Radio Kreiz Breizh est un média associatif que l'on retrouve sur le Kreiz Breizh, le Trégor et le Goëlo. RKB se veut généraliste et souhaite donner la parole à tous les habitants du territoire.

## ROUTE 164

Contact :

Porz Scolan 22110 Mellionnec

tel : 06 72 06 96 43

@ : contact.route164@gmail.com

Activités :

Créée en 2015, l'association est basée à Rostrenen, dans le centre Bretagne. Notre principale activité est le développement artistique.

# **ECOLLES/ EDUCATION/ PARENTS D'ELEVE**

## AMICALE LAÏQUE

Contact :

Marion GALLAND

tel : 07 60 73 03 35

@ : gallandmarion14@gmail.com

Activités :

L'amicale laïque est un groupement volontaire de personnes ayant pour but de manifester leur attachement à l'idéal laïc, œuvrer pour le développement de l'enseignement public, contribuer à l'émancipation sociale et intellectuelle et à la formation civique dans le cadre de l'éducation populaire.

## A.P.E – ECOLE PUBLIQUE

Contact :

Marion GALLAND

te : 07 60 73 03 35

@ : gallandmarion14@gmail.com

Activités :

Association de parents d'élèves de l'École Publique. Elle organise des événements visant à récolter des fonds et permettant de soutenir les enseignants de l'école pour la mise en œuvre de leurs projets pédagogiques.

## A.P.E.L – COLLEGE ET LYCEE N-DAME DE CAMPOSTAL

5 Place du Bourg Coz 22110 ROSTRENEN

Activités :

Représenter les parents d'élèves, aider les parents dans leur tâche éducative (abonnement à la revue "famille éducatrice", informations par conférences, circulaires...), mettre en place éventuellement des commissions de travail (location livres, bourses, transports scolaires, examens, etc.), participer à la vie de l'école (catéchèse, soirées d'amitié ou récréatives).

## A.P.E.L – ECOLE NOTRE DAME

Contact :

@ : apelnotredamerostrenen@gmail.com

Activités :

Association des parents d'élèves de l'École Privée Notre Dame. Organisation de différents événements au cours de l'année scolaire pour financer des sorties scolaires, mais aussi la rénovation des bâtiments.

## DIV YEZH ROSTRENN

Contact :

@ : divyehzrostrenn@gmail.com

fb : Div Yezh Rostrenn

Activités :

Div Yezh Rostrenn, l'association de parents d'élèves de la filière bilingue de Rostrenen, développe, valorise et promeut activement l'enseignement du breton à l'école publique. Elle aide au financement de projets pour les élèves de la filière, utilisant les fonds récoltés lors de l'organisation de divers événements.

## EDUC'ACTION RESSOURCES

Contact :

Geneviève GAU

@ : educ.action.ressources1@gmail.com

Tél : 06 01 76 47 75

www.apprenonsautrement81.com

Activités :

Les propositions sont diverses :

- dans les domaines de l'éducation, de la facilitation psychocorporelle des apprentissages, de la régulation des émotions, de la gestion du climat scolaire,

- dans le domaine du bien-être, des activités pour soi, avec les autres.  
Vous trouverez tous les détails sur le site [www.apprenonsautrement81.com](http://www.apprenonsautrement81.com)

## OGEC ECOLE NOTRE DAME

Contact :  
1 rue de Metz 22110 ROSTRENEN  
tel : 02 96 29 16 84

Activités :  
L'OGEC (Organisme de Gestion de l'Enseignement Catholique) est responsable de la gestion économique, financière et sociale de l'établissement, et exerce cette fonction en tenant compte du projet d'établissement, du Statut de l'Enseignement catholique, et de l'autorité de tutelle. Il s'assure du versement des cotisations aux services de l'Enseignement catholique.

## ROTARY CLUB CARHAIX-ROSTRENEN

Contact :  
Le K.B. 1 rue Lan Ojé, zone de Goasnel 22110 ROSTRENEN  
@ : [pierre.daniellou@wanadoo.fr](mailto:pierre.daniellou@wanadoo.fr)  
web : <https://carhaix-rostrenen.rotary-bretagne-mayenne.org/fr/>

Activités :  
Le Rotary International est une association qui rassemble plus de 35 000 clubs dans près de 200 pays et régions géographiques. La fondation Rotary intervient dans des programmes éducatifs (bourses d'études, échanges scolaires internationaux ...), programmes humanitaires...

# EMPLOI / ENTREPRISES

## A.I.C.B

Contact :  
Rozenn CORNEC  
tel : 07 83 71 86 00  
@ : [info@aicb.bzh](mailto:info@aicb.bzh)  
web : <https://www.aicb.bzh/>

Activités :  
L'Association Investir Cœur de Bretagne regroupe des chefs d'entreprise locaux. Sa mission première est de rencontrer et accompagner les porteurs de projets d'activités (création, reprise ou développement) et faciliter leur mise en relation avec les acteurs économiques et politiques du territoire.

## BREST COB INCLUSIF

Contact :  
Fanny Mathieu  
Espaces Associatifs – 3<sup>ème</sup> étage



Impasse du Colombier 22110 ROSTRENEN

tel : 07 80 20 33 79

@ : [brestcobinclusif@tousverslemploi.org](mailto:brestcobinclusif@tousverslemploi.org)

Activités :

Brest Cob Inclusif est un dispositif inédit qui réunit les territoires du Centre Ouest Bretagne et Brest Métropole en faveur de l'insertion, l'emploi et la formation. Le projet a été porté sur les fonds baptismaux en 2020 et regroupe plusieurs associations dont Tous vers l'emploi à Rostrenen. Les deux territoires ont décidé de collaborer, innover pour apporter les meilleures réponses aux personnes en difficulté.

Brest-COB Inclusif est un projet mené par huit structures présentes sur les territoires de Brest Métropole et du Centre Ouest Bretagne (COB) dont Tous Vers l'Emploi pour une trentaine de commune à l'est du COB.

Ce projet a pour but de proposer un accompagnement vers l'emploi aux personnes de plus de 26 ans, précarisées, isolées et privées durablement d'emploi qui le souhaitent.

## TOUS VERS L'EMPLOI

Contact :

Laurence DEMAY

6 rue Joseph Pennec 22110 Rostrenen

tel : 07 69 40 66 66

@ : [tousverslemploi@gmail.com](mailto:tousverslemploi@gmail.com)

web : [tousverslemploi.org](http://tousverslemploi.org)

fb : [TerritoireZeroChomeurDeLongueDureeCOB](https://www.facebook.com/TerritoireZeroChomeurDeLongueDureeCOB)

## ÉPICERIE SOCIALE :

@ [facebook.TousVersLEmploiCOB](https://www.facebook.com/TousVersLEmploiCOB)

Activités :

Mobiliser les moyens pour mettre en œuvre l'expérimentation Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée et des projets créateurs d'emplois de proximité en Centre Ouest Bretagne dans la même philosophie, notamment par la réalisation de travaux d'étude et d'ingénierie. Initier la création de structures de l'économie sociale et solidaire visant à recruter des personnes en situation de chômage longue durée, dans une perspective de développement durable.

L'association porte ainsi le projet de "territoire Zéro chômeur de longue durée", l'épicerie sociale et des accompagnements à l'emploi avec "Brest Cob Inclusif".

## U.C.A.R - Union des Commerçants et Artisans de Rostrenen

Contact :

@ : [ucarostrenen@gmail.com](mailto:ucarostrenen@gmail.com)

fb : [facebook.UCARostrenen](https://www.facebook.com/UCARostrenen)

Activités :

Organisation d'animations pour promouvoir les commerces et l'artisanat local, soutien aux entreprises locales en difficulté, accompagnement à l'installation, à la reprise à la transmission dans le commerce et l'artisanat sur Rostrenen.

## ENGAGEMENT / SOLIDARITE

### ACTION JUSTICE ET PAIX

Contact :

Patricia BOURDONNAY

Tour Ellée 22110 GLOMEL

@ : patricia.bourdonnay@gmail.com

Louissette DANIEL

61 route de Rostrenen 22110 PLOUGUERNEVEL

tel : 02 96 36 08 69

@ : louisette.daniel@orange.fr

Activités :

L'association, née en 1973, travaille dans le secteur de la solidarité internationale et surtout en Afrique, pour soutenir des projets menés par des villages pauvres qui rencontrent beaucoup de problèmes pour survivre. Elle collecte des dons à travers l'organisation d'évènements festifs, de trocs et puces, le marché de Noël, foires aux livres, etc.

### AMICALE DES SAPEURS POMPIERS

Contact :

@ : amicalsprostrenen@yahoo.fr

Activités :

Diverses animations, repas, sorties, opérations de sensibilisation, formation premiers secours, opérations caritatives

### ANTIDOTES

Contact :

Espaces Associatifs 2<sup>ème</sup> étage

Impasse du Colombier 22110 ROSTRENEN

@ : antidotes@riseup.net

fb : Association Antidotes

web : <https://www.helloasso.com/associations/association-antidotes>

Activités :

Association éco-féministe d'éducation populaire, luttant pour l'égalité des personnes et contre toute forme de domination. Quelques actions : stages d'autodéfense féministes, temps de discussions Queer, évènements, projets d'ateliers de sensibilisation et de lieu « ressources » d'échanges et de partages.

### BRETAGNE VIVANTE

Contact :

Renan LE MENER  
Espaces associatifs  
Impasse du Colombier  
22110 ROSTRENEN  
@ : ronan.lemener@bretagne-vivante.org  
web : www.bretagne-vivante.org

Activités :

Bretagne Vivante est, depuis plus de 60 ans, la plus importante association régionale de protection de la nature de France et gère 135 sites protégés et réserves naturelles (nationale et régionale). L'association œuvre au quotidien pour la protection des espèces et des espaces. Son action s'étend sur les 5 départements de la Bretagne historique.

## CROIX ROUGE

Contact :

Françoise BRABAN  
5 Pl. du Général De Gaulle 22110 ROSTRENEN  
tel : 06 45 27 67 79  
@ : al.rostrenen@croix-rouge.fr  
web : <https://cotesdarmor.croix-rouge.fr>

Activités :

Actions de solidarité envers les plus démunies.

Organisation de collecte de denrées alimentaires, de dons, d'évènements (loto, braderie...) pour la récolte de fonds.

Distribution de colis alimentaires : le mardi de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30 au 5 place du Général de Gaulle.

Vente de vêtements, textiles de maison, d'articles de puériculture... à l'espace solidaire, rue Abbé Gibert, le mardi 10h à 12h30 et 14h à 16h30 ; le samedi de 10h à 12h30.

## EPICERIE SOCIALE ET SOLIDAIRE LE P'TY BREIZH

Contact :

29 rue René Le Magorec 22110 ROSTRENEN  
tel : 06 14 87 13 91  
@ : epicerie.ebecob@gmail.com

Activités :

Créée à l'initiative des bénévoles de Tous Vers l'Emploi et désormais portée par l'EBECOB, l'épicerie sociale est accessible à toutes les personnes qui le souhaitent, dès lors qu'elles correspondent aux conditions de ressources demandées (minima sociaux, non-imposable...).

L'épicerie propose des produits de première nécessité, alimentaires ou d'hygiène, entre 10 à 30 % maximum de leurs prix habituels; mardi : 14h00 / 16h45, jeudi : 14h00 / 16h45, vendredi : 14h00 / 17h45

## GEM – Groupe d'Entraide Mutuelle de Kanevedenn

Contact :

11 bis rue Ollivier Perrin 22110 ROSTRENEN

tel : 02 96 29 38 04

@ : gem.rostrenen@orange.fr

web : www.kanevedenn.jimdo.com

Activités :

Espace social où des personnes sensibilisées aux souffrances psychiques liées à la solitude et à l'isolement se rencontrent librement dans un esprit de compréhension et d'entraide mutuelle, et visent à retisser du lien social par la pratique commune d'activités culturelles, sportives ou artistiques.

## JALMALV – Jusqu'À la Mort Accompagner La Vie

Contact :

tel : 06 10 31 22 12 ou 0800 400 242 (n° vert gratuit)

@ : jalmalv22@orange.fr

web : jalmalv.fr (Fédération nationale)

Activités :

Accompagner les personnes gravement malades et/ou en fin de vie, leurs proches. Les personnes endeuillées adultes, en rendez-vous individuel, les enfants et adolescents par des ateliers le mercredi après-midi, merci de prendre rendez-vous. Former des bénévoles à l'accompagnement et aux directives anticipées. Informer, sensibiliser par des conférences, ciné-débats ou des présentations de l'association à la réalité de la maladie, la vieillesse, la mort et le deuil.

## LA PELOTE SOLIDAIRE

Contact :

Hélène ROBERT

Tel : 06 95 83 90 15

@ : tricoteuse56@orange.fr

fb : La Pelote Solidaire

Activités :

Partager, recycler et transformer une pelote de laine en bonnets, gants, chaussettes pour approvisionner les associations solidaires de la commune, organiser des événements autour de la laine/fil... etc Une rencontre hebdomadaire, pour tricoter ou crocheter ensemble avec bonne humeur. Pas d'achat de laine, du recyclage seulement.

## LES RESTOS DU CŒUR

Contact :

14 rue Rosa Le Hénaff 22110 ROSTRENEN

tel : 02 96 29 34 78

@ : ad22.rostrenen@restosducoeur.org

Activités :

Distribution de colis alimentaires le jeudi de 13h à 17h. Accueil, écoute. Services proposés à toutes et tous, même non bénéficiaires, sur demande : accès aux droits et à la justice, vestiaire, micro-crédit et conseil budgétaire, soutien à la recherche d'emploi, internet

accompagné, équipement à la maison. Poste informatique à disposition.

## OXYJEUNES

Contact :

1 rue Marcel Sanguy 22110 ROSTRENEN

tel : 02 98 99 41 86

@ paej.oxyjeunes@sesam-bretagne.fr

web : www.sesam-bretagne.fr

fb : Point Accueil Ecoute Jeunes

Activités :

Points Accueil Ecoute pour les jeunes de 11 à 30 ans. Une équipe de professionnels dédiée au soutien des adolescent-es et jeunes adultes qui souhaitent faire le point, être écouté-es, prendre le temps d'échanger sur une question singulière : mal-être, souffrance, dévalorisation, échec, difficultés scolaires, relationnelles ou sociales, violence, santé et autres. Le dispositif s'adresse aussi à l'entourage : parents, grands-parents, proches, fratrie.

## RESSOURCERIE TI RÉCUP

Contact :

14 rue Marcel Sanguy 22110 ROSTRENEN

tel : 06 85 04 21 56

@: ressource@tirecup.fr

web : www.tirecup.fr

Activités :

Collecte de meubles, d'objets divers pour les revaloriser et mise en vente en magasin. Ateliers de sensibilisation à la réduction, au réemploi et au recyclage des déchets. Animations, expositions en partenariat avec des associations et artistes.

## SECOURS CATHOLIQUE

Contact :

Myriam CHARLIGNY

Espaces Associatifs 2ème étage

Impasse du Colombier 22110 ROSTRENEN

tel : 06 31 25 97 69

@ : rostrenen.220@secours-catholique.org

web : <https://www.secours-catholique.org>

Activités :

Renforcer les capacités de tous à agir pour que chacun accède à des conditions de vie dignes. Accueil, écoute, informations. Bons alimentaires, aides financières exceptionnelles (carburant, alimentation, gaz, soutien au budget). Permanence le vendredi de 14h à 16h.

## SECOURS POPULAIRE

Contact :

13 rue Abbé Gibert 22110 ROSTRENEN

tel : 02 96 29 17 89

web : <https://www.secourspopulaire.fr/22>

Activités :

Organisation de collecte de dons et de denrées alimentaires, distribution de colis

alimentaires le mercredi de 10h à 12h.

## TY AN DEIZ (Keramour)

Contact :

Maëlle Auffret

8 rue de la Corderie 22110 ROSTRENEN

@ : auffret.maelle@gmail.com

fb : tyandeizrostren

Activités :

Association pour financer diverses animations et sorties afin d'améliorer l'accueil de jour des personnes atteintes d'Alzheimer.

## AUX PETITS BONHEURS DE LA VIE

Contact :

Jocelyne Ollivier

Tel : 06 15 67 57 67

@ : auxpetitsbonheursdelavie@gmail.com

Activités :

Apporter aux personnes âgées en perte d'autonomie, de la diversité dans leur quotidien, des échanges, créer de nouveaux liens sociaux, des animations artistiques, culturelles, manuelles, des sorties à thème, de la joie vivre, etc.

## VACANCES ET FAMILLES 22

Contact :

Louissette DANIEL

tel : 02 96 36 08 69 ou 06 71 59 20 77

@ : louisette.daniel@orange.fr

web : www.vacancesetfamilles.org

Activités :

Depuis plus de 50 ans, l'association favorise l'accès aux vacances pour tou·tes et en particulier aux familles. Elle leur propose des solutions de vacances solidaires pour l'hébergement, les animations sur place mais aussi un accompagnement avant, pendant et après le séjour. Elle s'appuie sur un réseau très important de bénévoles et de salarié·es engagés au cœur des territoires qui permet aux familles bénéficiaires de partir et de vivre leur séjour dans les meilleures conditions.

## VIE LIBRE 22

Contact :

Section Saint-Brieuc

tel : 02 96 94 86 63

@ : vielibre-saintbrieuc@vielibre.org

Activités :

Association intervenant auprès de personnes souffrant d'addictions à l'alcool. Groupe de parole tous les 1er et 3ème samedi du mois de 14h à 16h30 à l'ancienne gare de Rostrenen.

## JUMELAGES

### COMITE DE JUMELAGE KANTURK

Contact :

Christian Corveller

@ : christian.corveller@wanadoo.fr

Activités :

Échanges culturels avec la ville de Kanturk en Irlande.

### COMITE DE JUMELAGE MORNE ROUGE

Contact :

Geneviève Le Meur

@ : gene.lemeur@orange.fr

Activités :

Échanges culturels avec la ville Morne Rouge à la Martinique.

## NUMÉRIQUE / CO-WORKING / ANIMATIONS SCIENTIFIQUES & TECHNIQUES

### ESPRIT FABLAB

Contact :

Espace Kdoret

12 rue de Verdun 22110 ROSTRENEN

tel : 09 84 00 59 19

@ : contact@esprit-fablab.org

web : <https://esprit-fablab.org>

Activités :

Partage de connaissances et de savoir-faire, ateliers autour du numérique, ateliers de réparations d'objets, animations scientifique et technique.

L'association s'occupe en grande partie de la coordination et la programmation des ateliers, animations et événements programmés au sein de l'Espace Kdoret, tiers-lieu coopératif.

### LES PETITS DEBROUILLARDS

Contact :

Odile Duchaeau

14 rue Rosa Le Hénaff  
22110 ROSTRENEN  
tel : 06 24 73 74 36  
web : [www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org](http://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org)

Activités :

Les Petits Débrouillards est un mouvement associatif d'éducation populaire à la culture scientifique et technique dont le but commun est d'éveiller l'esprit critique et de faire partager la curiosité scientifique au plus grand nombre. Pour cela, elle propose diverses animations dans différents cadres (scolaires, extra-scolaires, événements, animations de rue...), des expositions, des formations (inscriptions sur dossiers).

## TI NUMERIK

Contact :

Place Général De Gaulle 22110 ROSTRENEN  
tel : 02 96 29 01 27  
@ : [tinumerik@gmail.com](mailto:tinumerik@gmail.com)  
web : <https://ti-numerik.bzh/>

Activités :

Espace de travail partagé et salles de réunion. Tarifs de location à l'heure/ demi-journée / journée/mois. Impressions – Visio-conférences – Vidéoprojecteurs.

## **SERVICE A LA PERSONNE**

### A.D.M.R CORLAY-ROSTRENEN

Contact :

Espaces Associatifs – 3<sup>ème</sup> étage  
Impasse du Colombier 22110 ROSTRENEN  
tel : 02 96 29 41 32 ou 02 96 61 93 61  
@ : [contact@admr22.org](mailto:contact@admr22.org)

Activités :

L'association de service à domicile intervient dans plusieurs domaines :  
- L'aide à la vie quotidienne (ménage, repassage, bricolage etc.)  
- Le soutien à la vie familiale (crèches, soutien scolaire à domicile etc.)  
- La santé (services de soins à domicile)

### DYNAMIQUE EMPLOI SERVICE

Contact :

13 rue de la Marne 22110 ROSTRENEN  
tel : 02 96 29 20 79  
@ : [dynamique.emploi.service@gmail.com](mailto:dynamique.emploi.service@gmail.com)  
web : <https://www.elorys.bzh>



Activités :

Dynamique Emploi Service vous propose ses services à domicile pour vous soulager de vos tâches domestiques quotidiennes (ménage, repassage, jardinage et petit bricolage). Association intermédiaire sans but lucratif, Dynamique Emploi Service a pour mission l'insertion durable de ses publics par l'activité économique.

## SAD DU CORONG

Contact :

4 rue de la Poste 22340 MAEL-CARHAIX

tel : 02 96 24 71 61

@ : services.domicile@sadcorong.fr

web : <https://www.sad-corong.fr/>

Activités :

Services d'aide à Domicile (entretien du logement, du linge, courses, préparation des repas) Service de soins à domicile (soins infirmiers, soins d'hygiène et de prévention) – Livraison de repas – Equipe mobile d'accompagnement à domicile pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée – Service mandataire (service d'aide aux démarches administratives pour des employeurs qui souhaitent faire appel à des salariés extérieurs du SAD du Corong) – Mise en place de la Téléalarme (contrat, suivi, installation).

## **SPORTS**

### AÏKIDO – LA MARMITE

Contact :

David DEFOIS

@ : david.defois@orange.fr

Activités :

L'Aïkido est un art martial japonais. Des cours sont proposés à la salle de Gouren, aux Espaces Associatifs.

### ATHLETISME SUD 22

Contact :

Bernard GRAIGNIC

tel : 06 84 13 92 54

@ : bernard.graignic@wanadoo.fr

Activités :

Athlétisme compétition (courir, sauter, lancer, marcher), athlétisme santé (marche nordique), athlétisme éducation-formation (école d'athlétisme)

## BAD CLUB ROSTRENEN

Contact :

Jacques SIBERIL

tel : 06 40 14 26 48

@ : jacques.siberil@wanadoo.fr

web : <http://www.badminton-rostrenen.fr/>

Activités :

Le Badminton Club de Rostrenen est une association sportive adhérente à la Fédération Française de Badminton (FFBAD). La pratique du badminton s'organise de la manière suivante :

- Une école de badminton, labellisée, pour initier les jeunes de tous âges à la pratique du badminton. Depuis le mini-bad (à partir de 5 ans) jusqu'au cadet, des créneaux adaptés à l'âge et au niveau, du loisir à la compétition
- Pour les adultes, une pratique loisir, deux créneaux par semaine. Une pratique compétition pour les volontaires.
- Le club en senior évolue au plus haut niveau en championnat interclubs N1 et N2, des équipes sont aussi engagées en championnat départemental
- Adhérent à la Fédération Française de Sport Adapté, le club accueille également les personnes souffrant d'un handicap psychique, pour une pratique Loisir ou Compétition.

## BREIZ BIKER CLUB

Contact :

Amandine CADIO

Terrain de Cross situé à :

Lanvern 22110 ROSTRENEN

tel : 06 37 47 74 27

@ facebook.motoclub.rostrenen

Activités :

Breiz Biker Club est une association regroupant des passionnés de motocross sur un terrain prévu à cet effet.

Le motocross est un sport motorisé à deux roues qui peut se pratiquer dès l'âge de 6 ans. Afin d'y accéder vous devrez être licencié auprès de la FFM (Fédération Française de Motocyclisme). Le club a pour but de faire valoir ce sport au près des plus jeunes en leurs proposant des samedis après-midi sinon pour les plus grands la pratique de la moto se fait les dimanches après-midi.

## CERCLE DES PLANCHES CARRÉES

Contact :

6 rue Joseph Pennec 22110 ROSTRENEN

@ : cercledesplanchesarrees@gmail.com

Fb : @Cercle Des Planches Carrées

Activités :

L'Association Cercle des Planches Carrées a pour objet la promotion du palet sur planche sur la commune de Rostrenen et sur les communes avoisinantes. L'Association organise des temps de partage conviviaux et de sessions de pratiques régulières; organise,

participe et/ou soutient des événements autour du palet; et enfin sensibilise et participe à la diffusion des connaissances et techniques du jeu de palet.

## COURSES HIPPIQUES

Contact :

Cathy BARON

3 impasse des châtaigniers 22340 MAËL-CARHAIX

tel : 07 85 90 25 32

@ : Hippodrome.de.rostrenen@gmail.com

web : <http://hippodrome-rostrenen.fr/>

Activités :

La Société des Courses de Rostrenen est officiellement née sous le Second Empire, elle a fêté ses 150 ans en 2017. Le Grand Cross de la Pentecôte est une épreuve incontournable du calendrier national comptant pour le championnat de France au même titre que celui qui se court à Strasbourg, Lyon ou Fontainebleau. Le tracé de l'Hippodrome de Quenroppers permet l'organisation de réunions mixtes (6 courses de trot, 5 courses de plat et 4 courses d'obstacles).

## CYCLO CLUB DU BLAVET

Contact :

Michel MONCHAUX

13 Place du Porz Moelou 22110 ROSTRENEN

tel : 06 07 24 23 44

@ facebook.CCBlavet

Activités :

Le CC Blavet propose du BMX, du VTT, du cyclisme sur route pour tous âges et tous niveaux. La piste BMX se situe Place du Porzh Moelou.

## ENTENTE CYCLISTE ROSTRENEN

Contact :

1 rue Marcel Sanguy 22110 Rostrenen

@ : ententecyclisterostrenen@gmail.com

web : <https://www.ententecyclisterostrenen.com/>

Activités :

Promouvoir l'initiation au cyclisme en particulier à destination des enfants et des adultes de tout âge, organiser ou coorganiser des événements sportifs, encourager l'usage du vélo, pérenniser la vocation sportive, promouvoir la promotion et l'aide à l'utilisation du vélo.

## FOOTBALL GAÏLQUE

Contact :

@ : rostrenengaa@gmail.com

## GYM SPORT ROSTRENEN

Contact :

Claudine GOAZIOU

tel : 06 82 04 22 91

@ : claudine.goaziou@gmail.com

Activités :

Gym Sport vous propose des cours de gymnastique douce/ d'entretien pour adultes encadré-es par les animateur-trices de l'OMS, aux Espaces Associatifs.

## HAMEÇON ROSTRENOIS

Contact :

Jean Claude GUYADER

11 Rue Jean Marie Rolland 22110 ROSTRENEN

tel : 02 96 29 25 82

Activités :

Adhérent-es à la fédération de pêche – Animations, initiation à la pêche. Section compétition.

## KREIZ BREIZH ELITES FEMININ

Contact :

Alain BANIEL

Tel : 06 72 81 60 49

@ : alainbaniel@sitekbe.com

web : www.sitekbe.com

Activités :

Le KBE est une course cycliste inscrite au calendrier continental européen de l'Union Cycliste Internationale. Il se déroule tous les ans fin juillet sur les routes du Centre Bretagne.

## KREIZ BREIZH BASKET-BALL

Contact :

@ : basketballrostrenois@gmail.com

fb : kreizbreizhbasketball

Activités :

Le Kreiz Breizh Basket-Ball (KBB) est une association qui a pour but de développer la pratique du basket-ball sur le territoire, dès le plus jeune âge (6 ans). Son ambition sportive

est de former des joueur-ses mais également des sportif-ves responsables et citoyen-es, en permettant l'épanouissement individuel au sein d'un collectif.

Des entraînements encadrés par un animateur sportif de l'OMS sont proposés de manière hebdomadaire pour les enfants, sur des temps différenciés selon les tranches d'âges, ainsi que pour les adultes.

Les séances sont ouvertes à toutes celles et ceux qui voudraient s'essayer à ce sport collectif où les qualités individuelles des joueur-ses ne valent que s'ils font pleinement partie de l'équipe. Les contacts physiques y étant très réglementés, on y apprend le respect de l'adversaire et des valeurs humaines autant que des règles de jeu, avec toujours le plaisir de jouer et de progresser ensemble.

## OMS - OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

Contact :

tel : 07 60 92 02 03

@ : [contact@omsrostrenen.fr](mailto:contact@omsrostrenen.fr)

web : <http://omsrostrenen.fr/>

fb : [facebook.omsrostrenen](https://www.facebook.com/omsrostrenen)

Activités :

Tout au long de l'année, l'Office des Sports de Rostrenen propose des activités sportives et de loisirs, pour tous niveaux et à partir de 4 ans, en partenariat avec des associations locales : gym, fitness, musculation, tennis, badminton, basket-ball, football, gouren, BMX, athlétisme, marche nordique... Pendant les vacances scolaires, la possibilité de découvrir des activités, sous forme de stages dans les dispositifs « Cap Sport Vacances » et « Cap Sport » en collaboration avec le Conseil Départemental et la municipalité de Rostrenen : escalade, kayak, roller, skateboard, sortie à la patinoire, piscine...

## PÉTANQUE ROSTRENOISE

Contact :

Jean-Bruno GIOFFREDI

tel : 06 27 94 49 52

@ : [petanque.rostrenoise@gmail.com](mailto:petanque.rostrenoise@gmail.com)

Activités :

Association composée de licencié-es se rencontrant les mercredis et samedis, compétitions en extérieur suivant le calendrier de la Fédération.

Par ailleurs, le club organise des concours tous les mardis de juillet et août, ouverts à tous.

## RANDO KREIZ BREIZH

Contact :

Denis LE GOFF

10 rue du Château Brulée 22110 ROSTRENEN

tel : 06 89 46 51 00

@ : [rando.kreiz.breizh@gmail.com](mailto:rando.kreiz.breizh@gmail.com)

web : <http://rando22110.chez.com/>

Activités :

Club de marcheurs ouvert à tous. Proposition de randonnées loisirs, le lundi et le jeudi de chaque semaine, départ à 13h45 sur le parking de la salle des fêtes. Possibilité de

covoiturage pour les déplacements sur les circuits de randonnées autour de Rostrenen. Les randonnées sont guidées. Chaque adhérent-e reçoit un programme par mail ou par courrier. Il existe plus de 50 circuits de randonnées. Deux groupes : un groupe qui fait environ 7 à 9 km à une allure de 3km/h environ et un deuxième groupe qui fait environ de 9 à 12km à une allure de 4km/h environ. Randonnée à la journée sur la côte ou sur une île Bretonne, 5 fois par an. En juillet et août, les randonnées se font seulement le jeudi et avec un seul groupe.

## ROSTRENEN FOOTBALL CLUB

Contact :

Yannick PHILIPPE (président), Thibaut COADIC (salarié)

tel : 06 18 39 38 19

@ : [contact@rostrencfc.fr](mailto:contact@rostrencfc.fr)

web : <http://rostrencfc.fr/>

fb : [facebook.rostrencfc](https://www.facebook.com/rostrencfc)

twitter : RostrenenFC

instagram : @RFC\_officiel

Activités :

Le Rostrenen Football Club (RFC) est une association sportive qui a vocation à enseigner la pratique du football sous toutes ses formes et pour tous les publics : enfants, jeunes, adultes, vétérans, hommes et femmes.

## SECACURLY – ÉCOLE DES SENS

Contact :

Jean François Maglia

Trohaor 22110 ROSTRENEN

tel : 06 38 90 37 90

@ : [ecoledessens22@gmail.com](mailto:ecoledessens22@gmail.com)

web : <http://www.école-des-sens.com>

Activités :

Ecole d'Équitation Comportementale. Affiliée FFE et MTHA. Activités à l'année, stages pendant les vacances scolaires, passage de galops et de savoirs éthologique. Stages Mountail trail 1 fois par mois.

## SOCIÉTÉ DE CHASSE DE BONEN

Contact :

Thierry OREAL

tel : 06 88 29 42 18

## SOCIÉTÉ DE CHASSE DE ROSTRENEN

Contact :

Alain LE BOZEC

tel : 02 96 24 23 59

## TENNIS CLUB ROSTRENOIS

Contact :

David RIVOALLAN-LE COZ

@ : dewirivoallan@yahoo.fr

Activités :

Le Tennis Rostrenois vous accueille sur deux courts couverts, près du Lycée Professionnel Rosa Parks ainsi que deux courts extérieurs en gazon synthétique près du gymnase du Porzh Moëlou. Que ce soit pour pratiquer le tennis en loisir ou en compétition, vous y trouverez une équipe d'enseignants compétents et une ambiance conviviale.

## YOGA KERANNA

Contact :

Mayanne LERATE

tel : 06 12 08 11 72

@ : lerate.maryannick@neuf.fr

Activités :

Cours de Yoga pour débutant-es et confirmé-es aux Espaces Associatifs.

Par des séances hebdomadaires, le Yoga nous apprend à connaître et à perfectionner nos corps physique et psychique. Il se pratique sous forme d'exercices dynamiques d'assouplissement et de musculation, d'exercices statiques de structuration corporelle, en lien avec la maîtrise de la respiration et de la relaxation.