


Sizhunvezh eus al Lun 8 d'ar Gwener 12 a viz Genver 2024

	Lun 8	Meurzh 9	Yaou 11	Gwener 12
DIGOR-PRED			Fourmaj-rous	Kaol ruz rasklet gant fourmaj fresk
MEUZ	Chili con carne	Chaous carbonara	Pesked an deiz chaous sitroñs	Hacheiz piz mod Parmentier
GWARNISADUR	Riz basmati	Torti gant amann, emmental rasklet	Kreien pour	Saladenn gwarnisadur
FOURMAJ	Yaourt breset saouret karamel 	Saint-Nectaire diouzh an troc'h		
DIBENN-PRED	Bananezenn	Orañjezenn	Gwañtell ar Rouaned frañjipan	Kiwienn

Sizhunvezh eus al Lun 15 d'ar Gwener 19 a viz Genver 2024

	Lun 15	Meurzh 16	Yaou 18	Gwener 19
DIGOR-PRED	Riz gant surimi		Saosison gant kignen	Ach ananaz avaloù irvin
MEUZ	Fritadenn vevin gant spisoù	Tajinad kig yar-Indez	Pesked an deiz chaous krestenedeg	Pizza vejetarian tomatez
GWARNISADUR	Flanez paner ha karotez	Semoul kouskous	Juliana legumaj	Saladenn gwarnisadur
FOURMAJ	Camembert			
DIBENN-PRED	Perenn	Yodenn avaloù/flamboez	Gwañstell diwar yaourt	Riz dre laezh gant karamel

Sizhunvezh eus al Lun 22 d'ar Gwener 26 a viz Genver 2024

	Lun 22	Meurzh 23	Yaou 25	Gwener 26
DIGOR-PRED	Karotez rasklet gant orañjez	Voulouzenn butternut	Nemoù gant kig-yar	Beterabez dre winêgreñn hag û mimoza
MEUZ	Blanketenn leue	Kouskous nabati	Kig-moc'h gant karamel	Tanavenn besk chaous giz Euskadi
GWARNISAD UR	Kreien kaol-fleur ha pato	Semoul kouskous	Toazennoù Sina	Fav melen
DIBENN-PRED	Bananezenn	Yod avaloù/rubarbez	Saladenn frouezh arallvro	Farz mod Breizh



Sizhunvezh eus al Lun 29 a viz Genver d'ar Gwener 2 a viz C'hwevrer 2024

	Lun 29	Meurzh 30	Yaou 1	Gwener 2
DIGOR-PRED		Taboule	Soubenn ar feurm (karotez, pour, kaol glas, pato)	
MEUZ	Kari piz-sisez gant legumaj	Fritadenn yer chaous an Argoad	Lazagn giz Bologna	Pesked an deiz chaous giz Duqléré
GWARNISADUR	Riz basmati	Karotez gant sun	Saladenn	Krogailh
FOURMAJ	Comté diouzh an troc'h			Yaourt breset saouret kerez
DIBENN-PRED	Avaloù elstar	Brownies	Yod avaloù	Kiwienn

Sizhunvez eus al Lun 5 d'ar Gwener 9 a viz C'hwevrer 2024

	Lun 5	Meurzh 6	Yaou 8	Gwener 9
DIGOR-PRED	Soubenn legumaj			
MEUZ	Fritadenn vevin gant spisou	Dienneg fer koural gant laezh koko	Tartifletez	Pesked an deiz chaous pistou
GWARNISADUR	Penne hag emmental rasket	Riz giz kreol	Saladenn	Kreien pour
FOURMAJ	Cantal diouzh an troc'h	Yaourt breset saouret pechez		Emmental diouzh an troc'h
DIBENN-PRED	Dienn chokolad	Klementinenn	Perenn	Riz dre laezh gant karamel

Sizhunvezh eus al Lun 12 d'ar Gwener 16 a viz C'hwevrer 2024

	Lun 12	Meurzh 13	Yaou 15	Gwener 16
DIGOR-PRED	Saladenn giz Piemont		Irvin-du rasklet gant maionez	
MEUZ	Fritadenn yar-Indez gant dienn ha bonegoù-touseg	Silzig eus Breizh	Pesked an deiz chaous sitroñs glas	Hacheiz piz mod Parmentier
GWARNISADUR	Fav glas gant kignen	Fritez	Juliana legumaj	Saladenn gwarnisadur 
FOURMAJ	Yaourt breset saouret sivi 	Edam diouzh an troc'h		Gouda diouzh an troc'h
DIBENN-PRED		Yod avaloù	Flanez ar baŋtezerien	Semoul dre laezh

